

Feira da **SAÚDE**

2019 Evento **GRATUITO**



Av. Duque Loulé nº9 - Linda-a-Velha

Programa

27 MAIO

segunda-feira

08h00 - 10h30 *
Rastreios Clínicos
colesterol, diabetes, tensão arterial e sinais vitais

10h30 - 13h00
Rastreios Nutricionais

14h00 - 19h00
Rastreios Nutricionais

17h30 - 18h00 **
Aula Pilates Clínico

18h00 - 19h00 ●
Workshop
"Porque tenho Dor?"
T.^a Alexandra Baltazar

19h00 - 20h00 ●
Palestra
"Envelhecimento
Saudável - o papel dos micronutrientes - Q10, Selénio e Melatonina"
Dr.^a Inês Veiga

28 MAIO

terça-feira

08h00 - 10h30 *
Rastreios Clínicos
colesterol, diabetes, tensão arterial e sinais vitais

09h00 - 13h00
Rastreios de Equilíbrio
Aplicação Escala de Berg

10h00 - 10h30 ** ●
Relaxamento Mental

15h00 - 18h00
Rastreios Auditivos em Adultos

17h30 - 20h00 **
Rastreios Nutricionais

18h00 - 19h00 ●
Workshop
"As posturas corretas para o seu quotidiano"
T.^a Joana Figueiredo

19h00 - 20h00 ** ●
Aula de Yoga

29 MAIO

quarta-feira

08h00 - 10h30 *
Rastreios Clínicos
colesterol, diabetes, tensão arterial e sinais vitais

10h00 - 12h00
Rastreios Posturais

14h00 - 19h00
Rastreios de Função Respiratória

18h00 - 19h00 ●
Workshop
"Preciso de Drenagem Linfática?"
T.^a Alexandra Baltazar

19h00 - 20h00 ●
Palestra
"Medicinas Naturais em resposta ao Mundo em Mudança"
Neuza Salgueiro

Hugo Libório
Miguel Fernandes
Júlia Gonçalves

30 MAIO

quinta-feira

08h00 - 10h30 *
Rastreios Clínicos
colesterol, diabetes, tensão arterial e sinais vitais

09h00 - 10h00 ** ●
Aula de Yoga

09h00 - 13h00
Rastreios de Demência
Aplicação Mini-Mental Scale

15h00 - 18h00
Rastreios Auditivos Pediátricos

18h00 - 19h00 ●
Palestra
"As Crianças e o Excesso de Ecrãs"
Dr.^a Teresa Paula Marques

19h00 - 20h00 ●
Palestra "Da Alimentação à Fala"
T.^a Lurdes Brás

31 MAIO

sexta-feira

08h00 - 10h30 *
Rastreios Clínicos
colesterol, diabetes, tensão arterial e sinais vitais

09h00 - 14h00
Rastreios Terapia da Fala

"Porque prevenir também é tratar"

10h00 - 10h30 ** ●
Aula Pilates Clínico

18h00 - 18h30 ** ●
Relaxamento Mental

18h30 - 19h30 ●
Palestra
"Artroses - o que são? Quais os sintomas? Como Tratar?"
Dr. Brito de Aguiar

19h30 - 20h30 ●
Palestra "Tratamento Ortopédico do Joelho"
Dr.^a Carla Madail

● no Auditório I

● no Grande Auditório

* comparecer em jejum (pode tomar medicação habitual)

** roupa prática e toalha

01 JUNHO
sábado

08h00 - 10h30 *
Rastreios Clínicos colesterol, diabetes, tensão arterial e sinais vitais

11h00 - 13h00 ●
Palestra "Aprenda a Cuidar do Outro"
T.^a Joana Pereira, T.^a Teresa Loureiro e T.^o Patrícia Costa

13h00 - 13h30 ●
Espectáculo PROJECTO QUORUM

13h30 - 14h00
Encerramento da 1^a Feira da Saúde MASSAGESPORT

Contacte-nos!

214 145 223

968 628 424

www.massagesport.net

apoios:



Traga um bem alimentar e ajude nesta causa!



No decorrer do evento serão entregues vouchers de desconto de diversas áreas clínicas.